

El cuidado de los niños



La primera vez que acuda al doctor de su hijo, solicite la siguiente información:

- Fechas de exámenes rutinarios para verificar la buena salud del niño
- Fechas de vacunas (inmunizaciones)
- Exámenes del oído y de la vista
- Cuándo comenzar con exámenes dentales
- Cómo localizar al doctor cuando sus hijos se enfermen
- Cuándo llamar al doctor y cuándo llamar al **9-1-1**
- Dónde llevar a sus hijos en una emergencia
- Cómo obtener cuidado urgente durante la noche y el fin de semana

Durante las visitas de rutina de sus hijos:

- Pregunte todas sus dudas. Es de gran utilidad hacer una lista.
- Pregunte si su hijo se está desarrollando normalmente.
- Si su hijo tiene algún problema, asegúrese de que lo entiende, e:
 - Infórmese sobre qué es lo que usted necesita hacer para ayudar a su hijo.
 - Infórmese sobre dónde encontrar más información y apoyo.
- Pregunte si las vacunas de sus hijos están al día.
- Obtenga las referencias para realizar exámenes o inmunizaciones que sus hijos necesiten.

Si su hijo necesita un medicamento, asegúrese de:

- Saber cómo dar el medicamento a su hijo.
- Conocer los efectos secundarios que puedan presentarse.

Si su hijo necesita un tratamiento, asegúrese de:

- Conocer qué es lo que se hará y el porqué.
- Conocer todas las opciones de tratamiento y discutir las con el doctor de su hijo.
- Pregunte cuánto tiempo necesitará su hijo para recuperarse y si hay alguna restricción en lo que puede hacer.
- Obtenga las hojas de referencia.
- Asegúrese de que el plan de salud o el grupo médico den su autorización previa a la referencia.